

KLANGBAD

in der Jugendkirche!

KLANGBAD

in der Jugendkirche
An der Lutherkirche, 30167 Hannover



Die Liebe allein
versteht das
Geheimnis, andere
zu beschenken und
dabei selbst reich
zu werden.

Clemens von Brentano

Wir laden Dich herzlich zu unserem Klangbad in die Jugendkirche Hannover ein. Du kannst dich bequem einrichten, auf einem Sitzsack, einer Isomatte oder einem Stuhl, so dass Du entspannt eintauchst in ein Bad von Klängen verschiedener Klangschalen und Gongs. Tiefe Ruhe, Zufriedenheit und Gelassenheit können entstehen und Selbstheilungskräfte aktiviert werden. Dein Schlaf kann sich verbessern, Stress abgebaut werden und Körper und Geist können sich in meditativem Zustand erholen.

Hinweise:

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Für einen Sitzsack als Unterlage lohnt es sich etwas früher da zu sein, da die Anzahl begrenzt ist. Gern kannst Du ein Kissen und/oder eine Decke mitbringen.

Wir beginnen pünktlich um 18:30 Uhr mit dem Klangbad und schließen die Kirche dann ab, damit wir nicht gestört werden. Es ist jederzeit möglich, die Kirche von innen zu verlassen.

Damit ALLE teilnehmen können, die sich etwas Gutes tun wollen, ist der Eintritt frei. Gleichzeitig bitten wir nach persönlichen Möglichkeiten um einen Wertschätzungsbeitrag.

Termine:

Jeweils dienstags, 18:15 – 19:30 Uhr

21.01.20, 25.02.20, 24.03.2020, 28.04.2020,
26.05.2020, 23.06.2020, 29.09.2020, 27.10.2020,
24.11.2020

Wir freuen uns auf Dich!

Mirja & Silvia & Kerstin & Martina

Bei Fragen wende Dich gern an
Stadtyugendwartin Martina Wittke, wittke@esjd.de

Weitere Infos auf www.ej-hannover.de/events



evangelische
jugend hannover

Events

