Qi Gong

(Nei Yang Gong)

Werden Sie entspannt - ruhig - gelassen
gesund - fit - vital - energetisch - beweglich

Dieses medizinisch-therapeutische Qi Gong vermittelt gesunderhaltende Übungen für den ganzen Körper. Ziel ist es, dass das Qi (= Lebensenergie) frei und harmonisch im Körper fließen kann, um für Gesundheit und Wohlbefinden zu sorgen.

Nei Yang Gong ist für AnfängerInnen und Fortgeschrittene jeden Alters gleichermaßen geeignet und bedarf keiner Vorkenntnisse.

KURSE IN HANNOVER NORDSTADT + SÜDSTADT

Mirja Broecker
Qi Gong-Lehrerin
Heilpraktikerin für Physiotherapie

Kontakt
0152 - 045 305 58
info@entspannung-klingt-gut.de