

QI-GONG & WANDERN

in den
Südtiroler Dolomiten

25.07. - 01.08.2026

**Bewegung,
Berge und Balance.
Natur, Genuß und
Tiefenentspannung.
Geheimtipp für alle, die
Körper und Kopf wieder
in Balance bringen
wollen.**

Yoga üben auf dem romantischen
hauseigenen Steg am Völser
Weiher. Wanderungen auf
traumhaften Trails zu urigen
Berghütten und beeindruckenden
Gipfeln. Baden, Biken, Tennis,
Wellness, Ausflüge nach Bozen,
Meran, Kunst & Kultur.

Im stylischen Hotel
Waldsee kocht der Chef
und verwöhnt mit
regionaler Vielfalt aus
Küche und Weinkeller.

Ob Power beim Wandern
oder Tiefenentspannung
auf der Matte - Du
bestimmst den Flow.
Kein Leistungsdruck, nur
gute Vibes.



Für Qi-Gong -und Hikinginsteiger geeignet!
Info@entspannung-klings-gut.de Tel. 015204530558

Info: Mirja Bröker