

# QI-GONG & WANDERN

in den  
*Südtiroler Dolomiten*

25.07. - 01.08.2026

Bewegung,  
Berge und Balance.  
Natur, Genuß und  
Tiefenentspannung.  
Geheimtipp für alle, die  
Körper und Kopf wieder  
in Balance bringen  
wollen.

Yoga üben auf dem romantischen  
Hauseigenen Steg am Völser  
Weiher. Wanderungen auf  
traumhaften Trails zu urigen  
Berghütten und beeindruckenden  
Gipfeln. Baden, Biken, Tennis,  
Wellness, Ausflüge nach Bozen,  
Meran, Kunst & Kultur.

Ob Power beim Wandern  
oder Tiefenentspannung  
auf der Matte - Du  
bestimmst den Flow.  
Kein Leistungsdruck, nur  
gute Vibes.

Im stylischen Hotel  
Waldsee kocht der Chef  
und verwöhnt mit  
regionaler Vielfalt aus  
Küche und Weinkeller.

Für Qi-Gong -und Hikingeinsteiger geeignet!

Info@entspannung-klingt-gut.de

Tel. 015204530558

Info: Mirja Bröker